

V

OTRE MAISON

CF8

COMBATTRE LA MOISSURE — GUIDE POUR LES PROPRIÉTAIRES-OCCUPANTS

Comprendre ce qu'est la moisissure

- **La moisissure peut nuire ou aider, selon l'endroit où elle se développe.**
- **La moisissure a besoin d'un milieu humide pour se développer.**
- **La moisissure ne se développe pas sur les matériaux secs.**
- **La moisissure à l'intérieur d'un logement peut incommoder les occupants.**
- **Les occupants peuvent apprendre à déceler la moisissure.**

Qu'est-ce que la moisissure?

Les moisissures sont des micro-organismes fongiques, un groupe d'organismes dans lequel on trouve aussi les champignons et les levures. Ces micro-champignons peuvent croître et se reproduire rapidement, produisant des spores et des mycelia.

On rencontre de la moisissure tous les jours. Elle contamine la nourriture et la gâche. Les feuilles et les morceaux de bois au sol se décomposent sous son action. La croissance noire sur un appui de fenêtre

humide est aussi l'œuvre de la moisissure. Les papiers ou les tissus entreposés en milieu humide prennent une odeur de moisi attribuable à l'activité de la moisissure.

Toutefois, la moisissure peut également nous être utile. La pénicilline provient d'un type particulier de moisissure. On fabrique certains aliments et certaines boissons grâce à son activité. Les bonnes moisissures sont sélectionnées et cultivées en milieu contrôlé.

Les moisissures sont indésirables lorsqu'elles prolifèrent là où nous ne le souhaitons pas, comme dans les maisons. Au Canada, on en a relevé plus de 270 espèces à l'intérieur des habitations. Les moisissures trouvées à l'intérieur peuvent être différentes de celles qui croissent à l'extérieur.

Comment la moisissure se développe-t-elle?

La moisissure se développe lorsque nous lui fournissons l'humidité et la matière nutritive dont elle a besoin. Si nous gardons nos articles secs, la moisissure ne peut pas croître.

Une teneur élevée en humidité peut résulter d'une infiltration d'eau depuis l'extérieur, au niveau du plancher, des murs et du toit, ainsi que dans la plomberie. Les occupants du logement peuvent également produire de l'humidité dans leurs activités quotidiennes comme les bains, la lessive ou la cuisson. L'eau s'infiltré dans un bâtiment si la structure est déficiente ou abîmée. Lorsqu'il n'y a pas assez de ventilation pour extraire l'humidité, elle s'accumule à l'intérieur de l'habitation.

Diverses sortes de moisissures se forment sur différents matériaux. Certaines croissent en présence d'une forte humidité, d'autres

peuvent apparaître même si on ne voit pas d'eau. L'humidité contenue à l'intérieur d'un matériau peut suffire à permettre la formation de moisissure.

Pourquoi la moisissure représente-t-elle un problème?

D'abord, elle peut endommager les matériaux. Des matériaux tachés ou décolorés sont, avec le temps, détruits par la moisissure. Le papier et le carton se désintègrent au fil du temps. Les tissus sont endommagés. La prolifération des moisissures peut révéler des conditions d'humidité favorisant la croissance des champignons qui font pourrir le bois et entraînent des dommages structuraux.

Lorsque la moisissure se développe à l'intérieur de la maison, elle peut causer des problèmes de santé, car elle émet des substances chimiques et des spores. Les spécialistes de la santé disent que, selon le type présent dans la maison, le temps d'exposition et son degré, ainsi que l'état de santé de l'occupant, la moisissure peut, au mieux, avoir des effets négligeables sur la santé ou, au pire, causer des allergies et des maladies.



AU COEUR DE L'HABITATION
Canada

Les femmes enceintes, les jeunes enfants et les personnes âgées, ainsi que celles ayant des problèmes de santé comme des troubles respiratoires ou un système immunitaire affaibli, courent davantage de risques lorsqu'ils sont exposés à la moisissure. Consultez votre médecin de famille si vous croyez que c'est le cas pour une personne de votre entourage.

Quand la moisissure devient-elle un problème?

- **Évaluez la quantité de moisissure qui se développe.**
- **Comment éliminer soi-même de petites zones de moisissure.**
- **Pour de grandes zones ou des problèmes permanents de moisissure, faites appel à un spécialiste.**

Existe-t-il un problème de moisissure?

Les moisissures sont toujours présentes à l'intérieur et à l'extérieur des bâtiments. Elles s'infiltrent dans la maison de plusieurs façons – par les portes et fenêtres ouvertes, par les vêtements, les animaux, la nourriture et les meubles. Le problème survient lorsque la moisissure se développe à l'intérieur du logement.

Par exemple, lorsqu'elle se forme sur l'appui de fenêtre mais nulle part ailleurs, elle ne pose pas de problème sérieux. Vous pouvez l'éliminer vous-même. La présence de moisissure indique que le taux d'humidité est trop élevé dans le bâtiment. Cette situation doit être corrigée.

Inspectez le reste du logement afin d'évaluer la gravité du problème.

Quelle est la quantité de moisissure qui se développe?

Une façon de le déterminer est de mesurer la zone de moisissure.

On considère que la moisissure couvre une « **petite zone** » si elle n'est pas supérieure

Comment repérer la présence de moisissure?

Décoloration

La décoloration indique la présence de moisissure, mais elle peut être attribuable à d'autres causes. Les taches sur la moquette près des radiateurs électriques, par exemple, sont peut-être dues à la pollution extérieure s'infiltrant dans le logement. Les taches ou les particules de suie peuvent avoir été causées par la fumée de bougie ou de cigarette.

La moisissure peut prendre n'importe quelle couleur : noire, blanche, rouge, orange, jaune, bleu ou violet. Appliquez une goutte de solution javellisante à l'endroit suspecté. Si la couleur de la tache se modifie ou disparaît, il s'agit sans doute de moisissure. Sinon, la cause est autre.

Odeur

Parfois, les moisissures sont dissimulées. Une odeur de moisi ou de terre trahira toutefois leur présence. Mais elles n'émettent pas toutes des odeurs. Même en l'absence d'odeur, des taches d'eau, l'humidité ou les signes d'une fuite d'eau témoignent de problèmes d'humidité et la moisissure risque d'apparaître.

à un mètre carré. Vous ne devriez pas voir plus de trois zones, chacune d'elles étant inférieure à un mètre carré. Nettoyez vous-même les petites zones à l'aide d'une solution détergente, en prenant soin de porter des gants et un masque antipoussières. Reportez-vous à la procédure décrite à la page 3.

Avec le temps, les petites zones de moisissure dans les logements peuvent s'étendre si on les néglige. Il est donc important de nettoyer et d'éliminer même les petites zones de moisissure.

Si la moisissure se manifeste sur plus de trois zones, chacune couvrant une surface inférieure à un mètre carré, ou si une ou plusieurs zones isolées couvrent plus d'un mètre carré mais moins que 3 mètres carrés (la surface d'une feuille de contreplaqué standard (4 x 8 pi)), la zone de moisissure est considérée comme « **moyenne** ». Il est alors recommandé de faire évaluer la situation par un spécialiste. Vous pouvez nettoyer des quantités moyennes de moisissure, à condition de suivre la procédure et d'utiliser l'équipement de protection adéquat. (Voir à la page 3.)

On parle d'une « **grande** » zone de moisissure lorsqu'elle couvre une surface supérieure à celle d'une feuille de contreplaqué. Il est nuisible d'être exposé à autant de moisissure. N'essayez pas de nettoyer vous-même de grandes surfaces. Vous aurez besoin de l'aide d'un spécialiste pour déterminer la source de tant de

moisissure et pour vous indiquer quoi faire pour la nettoyer.

Quand devez-vous faire appel à un spécialiste?

Vous aurez besoin des services d'un spécialiste lorsque :

- la quantité de moisissure est grande;
- le logement est très humide et mouillé;
- la moisissure est revenue malgré plusieurs nettoyages;
- un membre de la famille souffre d'asthme ou de problèmes respiratoires ou d'autres troubles qui semblent s'aggraver à l'intérieur du logement.

Comment obtenir l'aide d'un spécialiste?

Communiquez avec votre bureau régional de la SCHL afin d'obtenir la liste des personnes qualifiées en vertu du programme de la SCHL sur la qualité de l'air intérieur. Un investigateur de la qualité de l'air qualifié, qui exploite une entreprise privée ou qui offre ses services à contrat, évalue la qualité de l'air de votre logement et note vos préoccupations. L'investigateur cerne les problèmes, trouve les sources et propose des solutions dans un rapport écrit. Les recommandations vous sont fournies dans un plan d'intervention présentant diverses solutions pour améliorer la qualité de l'air de votre logement.

Éliminer de petites quantités de moisissure

- Les « petites zones » de moisissure peuvent être éliminées à l'aide d'une solution détersive.
- Portez un masque, des verres de sécurité et des gants de caoutchouc.
- Consultez un spécialiste si la quantité de moisissure est élevée ou si elle revient après le nettoyage.

Nettoyage de « petites zones »

Vous pouvez nettoyer vous-même de « petites zones » de moisissure (s'il n'y en a pas plus de trois, chacune couvrant une surface inférieure à un mètre carré). Assurez-vous de porter au moins les articles de protection suivants :

- des verres de sécurité;
- un masque antipoussières jetable (3M 8210 ou l'équivalent); et
- des gants de caoutchouc.

Les bébés et les membres de la famille souffrant d'asthme, d'allergies ou aux prises avec d'autres problèmes de santé ne doivent pas se trouver à proximité de la zone de nettoyage ou dans une pièce adjacente.

Étapes à suivre pour éliminer de petites zones de moisissure

Surfaces lavables

- Nettoyez avec une solution détersive non parfumée.
- Rincez à fond avec un chiffon propre et humide, essuyez rapidement puis laissez sécher.

L'emploi d'un détergent non parfumé vous permet de détecter plus facilement les odeurs de moisi résiduelles.

Plaques de plâtre

- Nettoyez la surface avec un chiffon humide et du bicarbonate de soude ou un peu de détergent. Assurez-vous de ne pas trop mouiller la plaque.

Si la moisissure revient après le nettoyage, cela signifie habituellement que la source d'humidité n'est pas éliminée. Consultez un investigateur de la qualité de l'air intérieur.

Éliminer des quantités moyennes de moisissure

- Nettoyez les « zones moyennes » de moisissure en portant les articles de protection appropriés et respectez les mesures de sécurité.
- Consultez un spécialiste si la quantité de moisissure est élevée ou si elle revient après le nettoyage.

À condition de respecter les procédures et de porter les articles de protection appropriés, vous pouvez nettoyer les « zones moyennes » de moisissure. **Moyenne** signifie la présence de plus de trois zones de moisissure mesurant chacune moins de un mètre carré ou une zone ou plus mesurant plus de un mètre carré, mais moins que 3 mètres carrés (la surface d'une feuille de contreplaqué standard (4 x 8 pi)).

a) Mesures de sécurité

- Portez un masque antipoussières jetable (3M 8210 ou l'équivalent), des verres de sécurité et des gants de caoutchouc.
- Isolez la surface à nettoyer avec des feuilles de plastique retenues aux murs et au plafond à l'aide de ruban.
- Les bébés et autres membres de la famille souffrant d'asthme, d'allergies ou d'autres problèmes de santé ne doivent pas se trouver à proximité de la zone à nettoyer durant les travaux ni même dans une pièce adjacente.

Un petit nettoyage ne devrait nécessiter que quelques minutes (et non des heures). S'il vous faut des heures ou même une journée pour tout nettoyer, il est suggéré d'augmenter votre niveau de protection

et de choisir un demi-masque respiratoire avec cartouches de charbon. Un ventilateur d'extraction placé à une fenêtre dans la pièce qui est nettoyée préviendra la contamination des autres pièces de la maison tout en assurant une bonne ventilation des lieux.

b) Nettoyage général

Passez un aspirateur pourvu d'un filtre HEPA (**haute efficacité pour particules de l'air**) ou à évacuation extérieure. Grattez ou brossez soigneusement la zone moisie avec une solution détersive diluée non parfumée. Rincez à fond avec un chiffon humide et propre. Répétez. Essuyez tout de suite soigneusement et faites sécher rapidement.



Passez un aspirateur doté d'un filtre HEPA sur les surfaces qui ont été nettoyées ainsi que dans les zones voisines.

c) Surfaces de bois

Passez un aspirateur pourvu d'un filtre HEPA ou à évacuation extérieure sur les surfaces de bois. Ne passez pas l'aspirateur lorsque la surface est humide. Nettoyez soigneusement avec une solution détersive, puis rincez à fond avec un chiffon humide et propre. Asséchez avec un aspirateur ordinaire, un aspirateur d'atelier ou des chiffons secs et propres. Accélérez le séchage à l'aide de ventilateurs et ouvrez les fenêtres. Si l'humidité relative extérieure est élevée, utilisez un déshumidificateur. Le bois ne doit pas demeurer mouillé plus d'une journée.

Si vous n'arrivez pas à venir à bout de la moisissure avec le détergent et l'eau, essayez de poncer (sabler) la surface avec une ponceuse à aspiration (qui effectue l'aspiration et le ponçage en une seule opération). N'essayez pas de poncer sans aspirer la poussière. Cette méthode ne fonctionnera pas si la moisissure a pénétré l'âme du bois. Le bois très moisi doit être remplacé.

d) Surfaces de béton

Passer un aspirateur HEPA ou à évacuation extérieure sur les surfaces de béton.

Nettoyez les surfaces avec un détergent et de l'eau. Lorsque la moisissure est toujours apparente sur les surfaces, utilisez du phosphate trisodique. Diluez une tasse de phosphate trisodique dans deux gallons d'eau chaude. Remuez pendant deux minutes. Mise en garde : **Le phosphate trisodique ne doit pas entrer en contact avec les yeux ou la peau.**

À l'aide d'une éponge ou d'un chiffon, saturer la surface de béton contaminée par la moisissure avec la solution de phosphate. Laissez la surface ainsi mouillée pendant au moins 15 minutes. Rincez-la deux fois avec de l'eau propre. Essuyez complètement et asséchez le plus rapidement possible.

e) Plaques de plâtre

Le papier recouvrant les plaques de plâtre favorise la formation de moisissure s'il est mouillé ou s'il est mouillé de manière répétitive sans pouvoir sécher rapidement. Le nettoyage à l'eau comportant du détergent rend non seulement les plaques plus humides, mais peut aussi les endommager. Si la moisissure n'apparaît qu'à la surface de la zone peinte, vous pouvez l'éliminer avec un nettoyage général (voir ci-dessus). Lorsque la moisissure se forme sous la surface peinte, il est préférable de découper et de retirer la surface atteinte et les autres matériaux derrière, puis de nettoyer les zones voisines. Pour ce genre de travail, il vaut mieux faire appel à un spécialiste de l'élimination de la moisissure. Les matériaux neufs pourraient être attaqués par la moisissure si la source d'humidité n'est pas éliminée. Lorsque c'est le cas, il faut retarder la pose des matériaux neufs jusqu'à ce que le problème d'humidité soit réglé. Les zones contaminées doivent être couvertes temporairement de feuilles de plastique dont les bords seront scellés.



Les surfaces présentant de nouvelles zones de moisissure doivent être nettoyées sans délai.

Régler un problème continu

- **Si l'eau s'infiltré dans la maison depuis l'extérieur il faut réparer l'enveloppe du bâtiment.**
- **Les propriétaires peuvent réduire l'exposition à la moisissure dans leur logement.**

Il faut réparer l'enveloppe du bâtiment lorsque l'humidité s'infiltré dans le logement depuis l'extérieur. De plus, il faut prendre les moyens nécessaires pour réduire l'exposition des occupants à la moisissure.

1. Débarrassez-vous des articles moisissés ou endommagés par la moisissure. Portez un masque antipoussière et des gants. Jetez les meubles comme les matelas, les tapis ou les sofas mouillés ou entreposés dans des conditions humides. Jetez les articles qui ne servent plus. Profitez de l'occasion pour réduire le nombre de meubles; ainsi, il y aura moins de matériaux absorbant l'humidité et favorisant la moisissure. Les vêtements et les autres articles nettoyés devraient être entreposés dans des sacs de plastique fermés pour empêcher une nouvelle contamination.
2. Vous réduirez la quantité de spores de moisissure en passant l'aspirateur à fond sur toutes les surfaces (planchers, murs, plafonds, tablettes) et sur les meubles que vous ne pouvez laver (sofas, chaises, etc.).
3. Réduisez au minimum la quantité d'humidité produite dans la maison en respectant scrupuleusement les mesures de prévention. (Voir ci-dessous.)
4. Éloignez les tapis et les meubles des murs humides. Coupez et jetez les tapis et les sous-tapis atteints par la moisissure.
5. Prenez les mesures nécessaires pour sécher les surfaces humides. Contrôlez l'humidité relative de l'air. Utilisez au besoin un déshumidificateur portatif. Videz régulièrement le bac de vidange de condensation du déshumidificateur.

6. Lorsque la moisissure est présente sur une seule surface, isolez cette dernière si possible. Couvrez les surfaces contaminées avec des feuilles de plastique en collant les bords avec du ruban pour canalisations. Rappelez-vous qu'il s'agit uniquement d'une mesure temporaire visant à réduire au minimum votre exposition.
7. Dans le but de maîtriser la situation, les personnes en bonne santé peuvent nettoyer régulièrement de **petites et moyennes** zones de moisissure à condition de respecter les mesures de précaution et les directives relatives au nettoyage.
8. Songez à faire appel à des investigateurs de la qualité de l'air intérieur pour définir les solutions appropriées pour votre logement. Il est recommandé de recourir à un spécialiste de l'élimination des moisissures pour en éradiquer de grandes quantités.

Prévenir la formation de moisissure

- **Conservez votre logement sec.**
- **Décelez toute trace de fuites et colmatez-les.**
- **Débarrassez-vous des articles inutiles.**
- **Nettoyez et entretenez périodiquement votre logement.**
- **Adoptez des habitudes de vie favorisant la réduction de l'humidité à l'intérieur.**

Procédure de base pour prévenir et réduire la formation de moisissure

La moisissure a besoin d'un milieu humide pour se développer. On peut contribuer à éviter sa formation en contrôlant le degré d'humidité et en conservant la maison sèche.

- Recherchez toute manifestation d'humidité et de moisissure.
- Cherchez à découvrir si de l'eau s'infiltré depuis l'extérieur ou si de fortes quantités d'humidité sont produites à l'intérieur du logement.
- Remédiez sans délai à toute fuite d'eau.
- Prêtez attention aux différentes façons de produire de l'humidité à l'intérieur du logement (par exemple, par la cuisson et les bains, une abondance de plantes). Éliminez l'humidité dès qu'elle est produite en faisant usage de ventilateurs d'extraction. Si vous ne possédez pas ce genre d'appareil, ouvrez les fenêtres pendant une courte durée, mais rappelez-vous que les courants d'air peuvent pousser l'humidité vers d'autres pièces.
- Mesurez la teneur en humidité de l'air intérieur: Pour connaître le degré d'humidité relative de votre logement, vous devez disposer d'un hygromètre. Vous pouvez vous en procurer un, pour un prix variant entre 5 et 20 \$, dans une quincaillerie ou un magasin d'appareils électroniques. Conservez l'humidité relative de votre logement en deçà de 45 % en hiver (ou moins pour éviter la formation de condensation sur les fenêtres). Au besoin, faites usage d'un déshumidificateur pour abaisser l'humidité relative.
- Réduisez la quantité d'articles entreposés, en particulier ceux dont vous ne vous servez plus. La moisissure se développe sur les tissus, le papier, le bois et pratiquement n'importe quel article qui recueille la poussière et retient l'humidité.

Protégez votre logement contre la moisissure, pièce par pièce

Le sous-sol ou le vide sanitaire

- Réduisez la quantité de vêtements, de papier et de meubles entreposés au sous-sol. Jetez les articles en mauvais état. Conservez le sous-sol bien rangé pour que l'air puisse circuler librement. Ne gardez que les articles que vous pouvez laver.
- Déshumidifiez le sous-sol durant les mois chauds.
- Ne recouvrez pas de tapis le plancher du sous-sol.

- Nettoyez périodiquement l'avaloir du sous-sol. Versez-y une demi-tasse de solution javellisante, laissez-la agir pendant quelques minutes, puis rincez à grande eau. Veillez à ce que le siphon soit rempli d'eau.
- Évitez l'eau stagnante. Gardez le puisard fermé. (Vous pouvez envelopper de plastique un morceau de contreplaqué et l'utiliser comme couvercle).



Le générateur de chaleur

- Nettoyez et remplacez fréquemment les filtres du générateur. Faites usage de filtres plissés, d'un pouce d'épaisseur, et non de filtres dégrossisseurs.
- Si vous avez un ventilateur-récupérateur de chaleur (VRC), nettoyez souvent le filtre à l'intérieur de l'appareil.
- Si vous repérez des traces de moisissure ou d'humidité (buée sur les fenêtres ou autres surfaces mouillées), évitez d'humidifier. Débranchez l'humidificateur du générateur de chaleur s'il ne sert plus.
- Si vous possédez des radiateurs électriques, passez l'aspirateur sur les unités ou demandez à un spécialiste de les nettoyer.

La buanderie

- Raccordez la sècheuse à un conduit d'évacuation qui donne sur l'extérieur.
- Retirez la charpie chaque fois que vous vous servez de la sècheuse.
- N'étendez pas le linge à l'intérieur pour le faire sécher.
- Essuyez le bac à lessive et la machine à laver après utilisation.

La salle de bains

- Vérifiez que le ventilateur de la salle de bains évacue bien l'air à l'extérieur.
- Faites fonctionner le ventilateur chaque fois que vous prenez une douche. Laissez-le fonctionner pendant quelques minutes après.
- Prenez des douches de courte durée.
- Conservez propres et sèches les surfaces qui sont mouillées comme les parois de la baignoire ou de la cabine de douche.
- Si le sol de la salle de bains est recouvert de tapis, enlevez-le.
- Vérifiez tout signe de fuite d'eau.
- Conservez le tuyau d'évacuation en bon état en y retirant les débris qui pourraient s'y trouver.

Pour nettoyer le tuyau d'évacuation :

- versez-y une poignée de bicarbonate de soude
- ajoutez une tasse de vinaigre
- placez le bouchon
- laissez le vinaigre et le bicarbonate de soude agir pendant 20 minutes
- laissez couler de l'eau dans le tuyau

Si le tuyau d'évacuation est toujours obturé, utilisez un furet de dégorgement.

La cuisine

- Si la hotte de cuisinière est raccordée directement à l'extérieur, servez-vous-en lorsque vous cuisinez.
- Évitez de laisser l'eau bouillir plus longtemps qu'il ne le faut.
- Conservez les tuyaux d'évacuation en bon état. Suivez les étapes indiquées à la section portant sur la salle de bains.
- Un bac se trouve au bas de votre réfrigérateur. Tirez le réfrigérateur pour nettoyer le bac. Par la même occasion, passez l'aspirateur sur les serpentins à l'arrière.
- Vérifiez la présence de toute fuite sous l'évier de la cuisine.
- Sortez les ordures tous les jours pour éviter la propagation d'odeurs.

Les penderies et les chambres

- Débarrassez-vous des vêtements ou des articles entreposés dont vous ne vous servez plus. En conservant les penderies bien rangées, on facilite la circulation de l'air et on réduit la formation de moisissure.

Les autres parties du logement

- Pendant les mois chauds, faites usage d'un déshumidificateur pour abaisser le degré d'humidité. Fermez les fenêtres lorsque le déshumidificateur fonctionne.
- Lorsque des membres de la famille ou des amis vous rendent visite, invitez-les à enlever leurs chaussures.
- Passez souvent l'aspirateur. Si vous achetez un aspirateur, recherchez un modèle pourvu d'un filtre HEPA. (Voir ci-dessous.)
- Nettoyez les planchers durs avec une vadrouille humide.
- N'emportez pas chez vous des meubles, des vêtements, des livres ou autres objets qui ont été entreposés dans un endroit humide.
- Réduisez le nombre de plantes dans la maison, puisque la terre favorise la croissance de la moisissure.

À l'extérieur du logement

- Vérifiez régulièrement le toit ou les murs pour déceler toute infiltration d'eau.
- Assurez-vous que les gouttières, les descentes pluviales et sont raccordées et exemptes de débris et qu'elles remplissent bien leur fonction.
- Installez une rallonge à la descente pluviale afin d'acheminer l'eau à l'écart du bâtiment.
- Réparez les problèmes dans les plus brefs délais.

Questions fréquemment posées et réponses concernant la moisissure

Dois-je faire vérifier la teneur en moisissure de l'air de ma maison?

C'est une question que nous adressent très souvent les propriétaires qui pensent que leur maison peut présenter un problème de moisissure. Une telle vérification n'est généralement pas recommandée aux propriétaires. La vérification des matériaux mois ou d'un échantillon d'air permet d'identifier les sortes de moisissures qui pourraient s'y trouver, mais elle ne permet pas d'établir la cause ou la provenance des moisissures. La sorte de moisissure ne modifie pas les méthodes d'élimination de la moisissure des aires de moins de 3 m². Vous devez éliminer la moisissure et remédier à la situation, quelle que soit la sorte de moisissure. Plutôt que de procéder à une vérification, il vaudrait alors mieux de faire appel à un spécialiste qui effectuera la vérification ou corrigera le problème.

La vérification d'un matériau mois suppose d'envoyer un tampon, une empreinte sur du ruban transparent ou un morceau de matière à un laboratoire spécialisé. L'échantillonnage de l'air requiert du matériel spécialisé. Un échantillon d'air capte généralement des spores de moisissure en quelques minutes. Puisque des échantillons répétés doivent être prélevés en raison des variations des moisissures aéroportées au fil du temps (même au fil des heures) et comparés aux échantillons prélevés à l'extérieur, la vérification de l'air est coûteuse et prend du temps. L'interprétation des résultats d'essais pourrait ne pas être très utile, étant donné qu'il n'y a pas de « niveaux sûrs » préconisés pour les moisissures à l'intérieur et que les résultats ne permettent pas d'établir les risques pour la santé que font courir les moisissures.

L'air à l'intérieur paraît sec. Devrais-je humidifier?

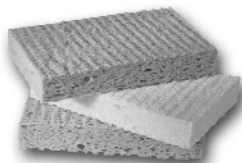
Avant d'humidifier l'air, mesurez la teneur en humidité relative. L'air qui paraît sec ne l'est peut-être pas. Il est peut-être contaminé par la moisissure. Une haute teneur en humidité relative (supérieure à 45 %) favorise la formation de moisissure et l'apparition d'acariens. L'humidité dans l'air peut causer la formation de condensation sur les murs extérieurs et favoriser l'apparition de moisissure.

Si votre médecin recommande d'utiliser un humidificateur dans la chambre de votre enfant la nuit, surveillez l'humidité relative. Faites fonctionner l'humidificateur uniquement au besoin. Le matin, laissez bien sécher la pièce. Videz et nettoyez l'humidificateur après usage.

Quels avantages présentent les aspirateurs HEPA?

Les filtres des aspirateurs ordinaires captent uniquement les grosses particules. Les petites spores de moisissure sont restituées dans l'air intérieur. Les aspirateurs HEPA sont pourvus d'un filtre capable de retenir ces petites particules. Les aspirateurs centraux raccordés à l'extérieur évacuent les spores de moisissure. Les aspirateurs portatifs ordinaires ne conviennent que s'ils sont raccordés à l'extérieur. En passant l'aspirateur, on aide à éliminer les dépôts de poussières qui, avec le temps, accumulent les spores de moisissure. En réduisant les dépôts de poussières, vous réduirez la moisissure.

Quand on passe l'aspirateur (ordinaire, central ou HEPA), on soulève la poussière et la moisissure. Portez un masque antipoussières pour ne pas respirer davantage de moisissure.



Un aspirateur HEPA ou à évacuation extérieure n'est-il recommandé que dans les cas graves de formation de moisissure?

Passez régulièrement l'aspirateur HEPA ou à évacuation extérieure afin de prévenir l'accumulation de poussière et de moisissure. Plus le problème relié à la moisissure est grave, plus l'usage de ce type d'aspirateur devient nécessaire.

Si un meuble a été mouillé ou exposé à l'humidité pendant de longues périodes, l'aspirateur HEPA ou à évacuation extérieure sera probablement insuffisant pour déloger la moisissure dissimulée sous la surface. Il est alors préférable de jeter l'article contaminé.

Où trouve-t-on des aspirateurs HEPA?

Les marchands d'aspirateurs offrent ce type d'aspirateurs. Songez à en acheter un pour améliorer votre équipement actuel. Moisissure ou non, un aspirateur HEPA

s'avère un investissement judicieux à long terme. Un aspirateur-traîneau HEPA de base coûte environ 300 \$. Les aspirateurs du même type de grandes marques coûtent un peu plus cher. Renseignez-vous auprès du marchand s'il loue des aspirateurs HEPA. Les spécialistes en problèmes de moisissure qui nettoient ou rénovent les maisons utilisent généralement ce type d'aspirateur.

Enraye-t-on la moisissure en peignant une surface contaminée?

Peindre par-dessus la moisissure ne fait que masquer le problème. La peinture ne détruit pas la moisissure ni ne l'empêche de se former. Les surfaces lavables doivent d'abord être nettoyées avec une solution détersive en suivant les directives suggérées à la page 3, puis séchées. Si vous devez peindre, éradiquez d'abord la moisissure.

Est-ce que le nettoyage prévient la moisissure?

La moisissure réapparaîtra si la source d'humidité n'est pas éliminée. Des niveaux élevés d'humidité auxquels on ne remédie

pas peuvent favoriser la réapparition rapide de la moisissure. Bien qu'essentiel, le nettoyage n'est qu'une mesure temporaire.

Vous pouvez contribuer à prévenir la moisissure en conservant votre logement sec. Bien sûr, il est important d'empêcher l'eau de s'infiltrer dans le logement, mais vous pouvez aider en maîtrisant l'humidité produite.

Comment nettoyer des vêtements contaminés par la moisissure?

Les vêtements qui ne sont pas lavables à la machine peuvent être nettoyés à sec.

Nettoyez les vêtements avec un détergent auquel vous ajouterez une tasse de solution javellisante. Assurez-vous que le détergent utilisé ne contient pas d'ammoniac. Répétez jusqu'à ce que l'odeur de moisissure disparaisse.

Les vêtements et les autres articles nettoyés devraient être entreposés dans des sacs de plastique bien fermés afin d'empêcher toute nouvelle contamination.

Autres renseignements offerts par la Société canadienne d'hypothèques et de logement

Nettoyer sa maison après une inondation, 3,95 \$
(commandez le n° 61283)

Inspection, diagnostic et traitement d'un sous-sol humide,
9,95 \$ (commandez le n° 61251)

Mesurer l'humidité dans votre maison, gratuit
(commandez le n° 62075)

Pour en savoir davantage sur les feuillets *Votre maison* et sur notre vaste gamme de produits d'information, visitez notre site Web à l'adresse

www.schl.ca

ou communiquez avec :

Votre bureau local de la SCHL
ou la :
Société canadienne d'hypothèques et de logement
700, chemin de Montréal
Ottawa (Ontario) K1A 0P7

Téléphone : 1 800 668-2642
Télécopieur : 1 800 245-9274

©2001, Société canadienne d'hypothèques
et de logement
Imprimé au Canada
Réalisation : SCHL
Révision : 2002

02-01

Bien que ce produit d'information se fonde sur les connaissances actuelles des experts en habitation, il n'a pour but que d'offrir des renseignements d'ordre général. Les lecteurs assument la responsabilité des mesures ou décisions prises sur la foi des renseignements contenus dans le présent ouvrage. Il revient aux lecteurs de consulter les ressources documentaires pertinentes et les spécialistes du domaine concerné afin de déterminer si, dans leur cas, les renseignements, les matériaux et les techniques sont sécuritaires et conviennent à leurs besoins. La SCHL se dégage de toute responsabilité relativement aux conséquences résultant de l'utilisation des renseignements, des matériaux et des techniques contenus dans le présent ouvrage.